

Список литературы

1. The Pursuit of Responsible Use of Medicines: Sharing and Learning from Country Experiences: technical report / World Health Organization. – 2018. – URL: <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-HIS-SDS-2018.18> (датаобращения: 08.11.2024).
2. Ячникова, М. А. Методические рекомендации по организации фармацевтического консультирования клиентов аптеки по особенностям использования антисептиков для терапии катарального фарингита / М. А. Ячникова, Л. В. Шукиль // Методические рекомендации. – 2012. – С. 25–26.
3. Предейн, Н. А. Методические рекомендации по фармацевтическому консультированию клиентов аптек при выборе препаратов пищеварительных ферментов / Н. А. Предейн, Л. В. Шукиль. – Омск, 2016. – 21 с.
4. Израфилова, В. А. Проблемы ответственного самолечения при симптомах аллергии и фармацевтическое консультирование / В. А. Израфилова, С. Н. Егорова, Г. Х. Гарифуллина, Т. А. Ахметова // Фармация и фармакология. – 2020. – Т. 8, № 5. – С. 354–361. – DOI: 10.19163/2307-9266-2020-8-5-354-361.
5. Лаврентьева, Л. И. Использование средств цифровых коммуникаций в деятельности аптечных организаций / Л. И. Лаврентьева, О. М. Петров // Современная организация лекарственного обеспечения. – 2021. – Т. 8, № 1. – С. 28–29
6. Шакирова, Д.Х. Социологические исследования управления качеством лекарственной помощи больным туберкулезом в Республике Татарстан / Д. Х. Шакирова, М. В. Кулькова // Фармакоэкономика. Современная фармакоэкономика и фармакоэпидемиология. 2009. № 3. – С. 78
7. Шакирова, Д. Х. Качество управления лекарственной помощью и информационно-компьютерные технологии / Д. Х. Шакирова, Р. С. Сафиуллин // Фармация. 2011. № 5. – С. 29–30.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ НАМАНГАНСКОЙ ОБЛАСТИ И МЕТОДЫ ПОЛУЧЕНИЯ ИЗ НИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Хабибуллаев Хуршидбек
xxabibullayev682@gmail.com
Солижонова Гульмира
solijonovagulmira8@gmail.com

Студент 2-го курса направления «Лечебное дело» филиала КФУ в г.Джизак

Научный руководитель: Рузматов Икром Рузматович
ikromruzmatoich@gmail.com

Аннотация: Статья посвящена исследованию лекарственных растений Наманганской области, их биохимических свойств и практического применения в фармакологии. Рассматриваются современные методы получения лекарственных средств из растительного сырья: экстракция, мацерация, перколяция, настои и дистилляция. Показано значение этих растений для медицины, их биологическая активность и возможности рационального использования природных ресурсов региона.

Ключевые слова: лекарственные растения, Наманганская область, фитотерапия, экстракция, биохимия.

MEDICINAL PLANTS OF THE NAMANGAN REGION AND METHODS FOR OBTAINING MEDICINAL PREPARATIONS FROM THEM

Annotation: The article is devoted to the study of medicinal plants of the Namangan region, their biochemical properties, and practical applications in pharmacology. Modern methods of obtaining medicinal preparations from plant materials are considered, including extraction, maceration, percolation, infusions, and distillation. The significance of these plants for medicine, their biological activity, and the possibilities for rational use of the region's natural resources are demonstrated.

Keywords: medicinal plants, Namangan region, phytotherapy, extraction, biochemistry.

NAMANGAN VILOYATINING DORIVOR O‘SIMLIKLARI VA ULARDAN DORI VOSITALARINI OLISH USULLARI

Annotatsiya: Maqola Namangan viloyatining dorivor o'simliklarini, ularning biokimyoviy xususiyatlarini va farmakologiyadagi amaliy qo'llanilishini o'rganishga bag'ishlangan. O'simlik xomashyosi asosida dori vositalarini olishning zamonaviy usullari - ekstraksiya, matsratsiya, perkolyatsiya, damlama tayyorlash va distillyatsiya - ko'rib chiqilgan. Ushbu o'simliklarning tibbiyotdagi ahamiyati, ularning biologik faolligi va mintaqaning tabiiy resurslaridan oqilona foydalanish imkoniyatlari yoritilgan.

Kalit so'zlar: dorivor o'simliklar, Namangan viloyati, fitoterapiya, ekstraksiya, biokimyo.

Введение. Наманганская область Узбекистана отличается богатой флорой, включающей множество видов лекарственных растений. Благодаря благоприятным климатическим условиям, горным и предгорным экосистемам, регион является ценным источником растительного сырья для фармацевтической промышленности. Лекарственные растения являются источником множества биологически активных веществ, которые используются для создания лекарственных средств. В Наманганской области климатические и почвенные условия способствуют произрастанию большого числа лебных растений. Изучение их химического состава, биологической активности и способов получения препаратов актуально как для медицины, так и для фармацевтической промышленности. Издавна растения использовались местным населением в народной медицине для лечения различных заболеваний - от простудных до хронических воспалительных процессов. Современные исследования подтверждают эффективность многих традиционных средств и стимулируют развитие фитотерапии как важного направления медицины.

Лекарственные растения Наманганской области: на территории региона произрастает более 300 видов лекарственных растений, включая:

Женьшень узбекский (*Panax ginseng*) - содержит сапонины, полисахариды, органические кислоты; используется для повышения иммунитета, улучшения метаболизма и общего тонуса организма.

Чабрец (*Thymus serpyllum*) - богат эфирными маслами, тимолом; обладает антисептическим, отхаркивающим и спазмолитическим действием.

Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*) - содержит гиперин, флавоноиды, кверцетин; применяется как противовоспалительное, успокаивающее и антидепрессивное средство.

Полынь горькая (*Artemisia absinthium*) - содержит гликозиды, эфирные масла; используется для стимуляции пищеварения и как антипаразитарное средство.

Тысячелистник обыкновенный (*Achillea millefolium*) - содержит азулен, дубильные вещества; применяется как кровоостанавливающее, противовоспалительное и желчегонное средство.

Мята перечная (*Mentha piperita*) - эфирные масла, ментол; применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для ароматерапии. Эти растения ценны не только в традиционной медицине, но и как источники природных соединений для современных фармацевтических препаратов.

Методы получения лекарственных препаратов из растений: Мацерация - настаивание измельченного растительного сырья в воде, спирте или их смесях при комнатной температуре для извлечения активных веществ. Перколяция - постепенное пропускание растворителя через растительный материал; используется для получения концентрированных экстрактов. Экстракция - извлечение действующих веществ с помощью органических растворителей или воды, с последующим концентрированием или сублимацией.

Отваривание и настой - классические методы, при которых активные вещества извлекаются водой под действием температуры; используются для приготовления травяных лекарств. Дистилляция с водяным паром - применяется для получения эфирных масел (мята, чабрец, лаванда); обеспечивает высокую концентрацию биологически активных соединений. Сублимация и лиофилизация - современные методы для получения сухих концентратов из экстрактов растений, сохраняющие биологическую активность веществ.

Выбор метода зависит от вида растения, типа активных веществ, условий сбора и цели применения. Например, эфирные масла лучше всего извлекаются дистилляцией, а полисахариды - водными экстрактами или мацерацией

Лекарственные растения Наманганской области являются ценным природным ресурсом для медицины и фармацевтики. Их биохимический состав и активные соединения позволяют создавать эффективные лекарственные препараты. Использование современных методов

экстракции и концентрирования веществ повышает качество фитопрепаратов и сохраняет их биологическую активность. Для дальнейшего развития фитотерапии и фармакологии необходимо изучение новых видов растений региона и оптимизация технологий получения препаратов. Изучение местной флоры, внедрение инновационных технологий и развитие фитотерапии будут способствовать укреплению национальной фармацевтической отрасли и повышению доступности натуральных препаратов для населения.

Список литературы

1. Абдуллаев Х.Х. Лекарственные растения Узбекистана. Ташкент: Фан, 2019.
2. Сиддикова Н.М. Биохимические основы фитотерапии. Самарканд: СамГУ, 2021.
3. World Health Organization. WHO Monographs on Selected Medicinal Plants. Geneva, 2020.
4. Хамраев А.Ш. Растительные ресурсы Средней Азии. Ташкент: Университет, 2018.
5. Давронов С.А., Рахимова Н.И. Методы экстракции биологически активных веществ из растений. Ташкент, 2022.
6. Ахмедов, Э. К. Лекарственные растения Узбекистана. – Ташкент: Фан, 2019. – 256 с.
7. Сидорова, О. А. Фармакогнозия. Учебное пособие. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. 432 с.
8. Мирзаев, Ш. А. Экологические особенности лекарственных растений Наманганской области. // Вестник биологических наук Узбекистана, 2022. – №3. – С. 45–52.
9. Rahmonov, B., & Turaeva, D. Medicinal flora of the Fergana Valley and its pharmaceutical potential. – Journal of Ethnopharmacology, 2021, Vol. 275, p. 114115.