

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЖЕНЩИН С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ 2 ТИПА И ОЖИРЕНИЕМ ПО ДАННЫМ ОПРОСНИКА SF-12V2

Ходжаева Нодира Вохидовна, Абдиназарова Мафтуна Зохид кизи, Ходжаева Феруза Садиковна.

Ходжаева Нодира Вохидовна nodira202@mail.ru <https://orcid.org/0009-0001-7984-7794>

Абдиназарова Мафтуна Зохид кизи abdinazarovamz@gmail.com <https://orcid.org/0009-0004-0770-6847>

Ходжаева Феруза Садиковна f56774013@gmail.com <https://orcid.org/0000-0002-7446-7848>

Ташкентский Государственный Медицинский Университет, Ташкент, 100109, Узбекистан.

Актуальность:

Сахарный диабет 2 типа в сочетании с ожирением ассоциирован с более выраженными метаболическими нарушениями (HbA1c, ИМТ, дислипидемия) и может сопровождаться снижением качества жизни, влияя на физическое и психическое функционирование. Оценка качества жизни с использованием стандартизированных инструментов, таких как SF-12v2, позволяет количественно определить вклад ожирения в бремя заболевания и обосновать необходимость комплексной коррекции метаболических факторов риска.

Цель исследования:

Оценить качество жизни женщин с сахарным диабетом 2 типа и ожирением по данным опросника SF-12v2 и сравнить показатели физического и психического компонентов здоровья (PCS и MCS) с группой пациенток с сахарным диабетом 2 типа без ожирения.

Материалы и методы исследования:

Проведено проспективное исследование с участием 120 женщин с сахарным диабетом 2 типа, разделённых на основную группу (СД2 типа + ожирение, n=100) и контрольную группу (СД2 типа без ожирения, n=20). Качество жизни, связанное со здоровьем, оценивали с помощью опросника SF-12v2 с расчётом доменных шкал и суммарных показателей PCS и MCS по стандартизованному нормированному алгоритму (T-score 50±10). Всем пациенткам определяли HbA1c, рассчитывали ИМТ, исследовали липидный профиль (общий холестерин, триглицериды).

Результаты и обсуждение:

Проанализированы данные 120 женщин с сахарным диабетом 2 типа: основная группа (СД2 типа + ожирение, n=100) и контрольная группа (СД2 типа без ожирения, n=20). ИМТ в основной группе составил 31,70±4,37 кг/м², в контроле — 22,85±0,60 кг/м². По SF-12v2 (norm-based шкала 50±10) в основной группе выявлено выраженное снижение компонентов качества жизни по сравнению с контролем: PCS 39,91±5,32 vs 51,09±3,32 (p < 0,001) и MCS 37,59±5,95 vs 50,33±1,43 (p < 0,001). Метаболический профиль пациенток характеризовался показателями углеводного и липидного обмена: HbA1c 9.6 ± 1.6 % vs 8.0 ± 1.1 %, общий холестерин 6.7 ± 1.2 vs 5.6 ± 1.0 ммоль/л, триглицериды 3.2 ± 1.3 vs 1.9 ± 0.8 ммоль/л (основная группа vs контроль).

Выводы:

У женщин с сахарным диабетом 2 типа ожирение ассоциировано с выраженным снижением физического и психического компонентов качества жизни по данным SF-12v2 и сохраняет

независимое влияние после поправки на возраст. Полученные данные обосновывают необходимость комплексной коррекции ожирения и кардиометаболических факторов риска для улучшения качества жизни наряду с достижением целевых показателей гликемического контроля.

Quality of Life in Women with Type 2 Diabetes Mellitus and Obesity Assessed by the SF-12v2 Questionnaire

Khodjaeva Nodira Vokhidovna¹, Abdinazarova Maftuna Zokhid kizi¹, Khodjayeva Feruza Sodikovna¹.

¹Tashkent State Medical University, Tashkent, 100109, Uzbekistan

Khodjaeva Nodira Vokhidovna nodira202@mail.ru <https://orcid.org/0009-0001-7984-7794>

Abdinazarova Maftuna Zokhid kizi abdinazarovamz@gmail.com <https://orcid.org/0009-0004-0770-6847>

Khodjayeva Feruza Sodikovna f56774013@gmail.com <https://orcid.org/0000-0002-7446-7848>

Abstract:

Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease frequently associated with obesity, impaired glycemic control, dyslipidemia, and a substantial reduction in health-related quality of life. The aim of this study was to assess the quality of life in women with type 2 diabetes mellitus and obesity using the SF-12v2 questionnaire and to compare physical and mental health components with those of women with type 2 diabetes mellitus without obesity. A comparative clinical study included 120 women with type 2 diabetes mellitus, divided into a main group consisting of patients with obesity (n=100) and a control group without obesity (n=20). Health-related quality of life was evaluated using the SF-12v2 questionnaire with calculation of the Physical Component Summary (PCS) and Mental Component Summary (MCS) scores based on the standardized norm-based scoring algorithm. In addition, body mass index, glycated hemoglobin (HbA1c), total cholesterol, and triglyceride levels were assessed. The mean body mass index was significantly higher in the main group compared with the control group: 31.70 +/- 4.37 kg/m² versus 22.85 +/- 0.60 kg/m². Women with type 2 diabetes mellitus and obesity demonstrated markedly lower quality-of-life scores: PCS was 39.91 +/- 5.32 compared with 51.09 +/- 3.32 in the control group, and MCS was 37.59 +/- 5.95 compared with 50.33 +/- 1.43, respectively. Both differences were statistically significant (p<0.001). Patients with obesity also had a less favorable metabolic profile, including higher HbA1c, total cholesterol, and triglyceride levels. These findings indicate that obesity in women with type 2 diabetes mellitus is associated with a pronounced decrease in both physical and mental components of health-related quality of life. The results support the need for comprehensive management strategies aimed not only at glycemic control, but also at weight reduction, correction of dyslipidemia, and improvement of patients' overall well-being.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, obesity, quality of life, SF-12v2, physical component summary, mental component summary, metabolic profile.