

7. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. (2024). Цифровизация здравоохранения: стратегия развития до 2030 года. Ташкент.
8. Шакирова А.П. (2025). Инновационные технологии в подготовке медицинских кадров в Узбекистане. Вестник медицинского образования, №2, 45–49.
9. Kersten-Oertel, M., Chen, S.J., & Collins, D.L. (2013). An evaluation of depth enhancements for surgical augmented reality. IEEE Transactions on Visualization and Computer Graphics, 19(2), 189–203.
10. Winkler-Schwartz, A., et al. (2019). Augmented reality and artificial intelligence in neurosurgery: trends and future perspectives. Journal of Clinical Neuroscience, 68, 1–9.

## **ВЛИЯНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗУБОВ И УЛЫБКИ НА САМООЦЕНКУ И УВЕРЕННОСТЬ ЧЕЛОВЕКА**

**Рашидов Юсуфбек Рашидович**

Студент 3-го курса по направлению Стоматология, филиала КФУ в г. Джизак  
[yusufbek8078@gmail.com](mailto:yusufbek8078@gmail.com)

**Научный руководитель: Хайдарова Дилфуза Бурхоновна**  
[candidiasis7879@gmail.com](mailto:candidiasis7879@gmail.com)

**Аннотация:** В статье рассматривается взаимосвязь между состоянием зубов, эстетикой улыбки и уровнем самооценки человека. Анализируются психологические и социальные аспекты восприятия улыбки в межличностных коммуникациях. Особое внимание уделено роли стоматологического здоровья в формировании уверенности личности, её социального статуса и качества жизни. В работе представлены результаты отечественных и зарубежных исследований, подтверждающих, что эстетическая привлекательность улыбки напрямую связана с психологическим благополучием.

**Ключевые слова:** улыбка, самооценка, уверенность, стоматология, психология, эстетика, межличностное восприятие.

## **THE INFLUENCE OF THE CONDITION OF TEETH AND A SMILE ON A PERSON'S SELF-ESTEEM AND CONFIDENCE**

**Rashidov Yusufbek Rashidovich**

3rd year student in the field of Dentistry, Branch of KFU in Jizzakh [yusufbek8078@gmail.com](mailto:yusufbek8078@gmail.com)

**Scientific supervisor: Haydarova Dilfuza Burxonovna**  
[candidiasis7879@gmail.com](mailto:candidiasis7879@gmail.com)

**Annotation:** The article examines the relationship between the condition of teeth, the aesthetics of a smile and the level of self-esteem of a person. The psychological and social aspects of the perception of a smile in interpersonal communications are analyzed. Special attention is paid to the role of dental health in shaping the confidence of an individual, its social status and quality of life. The paper presents the results of domestic and foreign studies confirming that the aesthetic appeal of a smile is directly related to psychological well-being.

**Keywords:** smile, self-esteem, confidence, dentistry, psychology, aesthetics, interpersonal perception.

## **TISH HOLATI VA TABASSUMNING INSONNING O‘ZINI O‘ZI QADRLASHI VA ISHONCHIGA TA’SIRI**

**Rashidov Yusufbek Rashidovich**

Jizzax shahridagi QFU filiali Stomatologiya yo‘nalishi bo‘yicha 3-bosqich talabasi  
[yusufbek8078@gmail.com](mailto:yusufbek8078@gmail.com)

**Ilmiy rahbari: Haydarova Dilfuza Burxonovna**  
[candidiasis7879@gmail.com](mailto:candidiasis7879@gmail.com)

**Annotatsiya:** Maqolada tishlarning holati, tabassum estetikasi va insonning o‘zini o‘zi qadrlash darajasi o‘rtasidagi bog‘liqlik ko‘rib chiqiladi. Shaxslararo muloqotda tabassumni idrok etishning

psixologik va ijtimoiy jihatlari tahlil qilinadi. Shaxsiy ishonchni, uning ijtimoiy mavqeini va hayot sifatini shakllantirishda tish sog'lig'ining roliga alohida e'tibor beriladi. Asarda tabassumning estetik jozibas psixologik farovonlik bilan bevosita bog'liqligini tasdiqlovchi mahalliy va xorijiy tadqiqotlar natijalari keltirilgan.

**Kalit so'zlar:** tabassum, o'z-o'zini hurmat qilish, ishonch, stomatologiya, psixologiya, estetika, shaxslararo idrok.

**Введение.** Современное общество придаёт особое значение внешней привлекательности человека, в которой улыбка занимает одно из центральных мест. Улыбка выступает не только элементом невербального общения, но и важным фактором социальной адаптации. По мнению Л. С. Выготского (1996), внешние проявления личности играют значительную роль в формировании внутреннего самосознания. Таким образом, состояние зубов, определяющее эстетику улыбки, может прямо влиять на самооценку, уверенность и качество взаимодействия человека с окружающими. В последние годы растёт интерес к междисциплинарным исследованиям, объединяющим стоматологию и психологию. Психологические последствия эстетических дефектов зубов становятся предметом обсуждения не только среди врачей-стоматологов, но и среди специалистов по социальной психологии и психосоматике (Полякова, 2020; Perea et al., 2018). Психология самооценки рассматривает её как центральный компонент личности, определяющий поведение и эмоциональное состояние человека (Рубинштейн, 2003). Стоматологическое здоровье, в свою очередь, является неотъемлемой частью общего представления человека о себе. Согласно исследованиям ВОЗ (World Health Organization, 2021), состояние полости рта оказывает прямое влияние на социальное функционирование личности и эмоциональное благополучие.

Исследования, проведённые М. Newton и соавт. (2001), показали, что люди, недовольные эстетикой своей улыбки, чаще испытывают трудности в общении, склонны избегать публичных выступлений и имеют более низкий уровень уверенности в себе. Это подтверждает идею о том, что здоровье и красота зубов являются не только медицинской, но и психосоциальной категорией.

Улыбка выполняет множество коммуникативных функций — от выражения дружелюбия до демонстрации уверенности. Исследования А. Н. Леонтьева (2000) подчёркивают, что внешние проявления, включая мимику, служат формой социального общения и способствуют формированию позитивного образа личности. Люди с гармоничной улыбкой, по данным работ Pithon et al. (2014), воспринимаются окружающими как более успешные, открытые и доброжелательные. В то же время, наличие дефектов зубного ряда или дисколоритов нередко вызывает у человека чувство стеснения, что снижает его активность в общении и влияет на самооценку (Карасёва, 2019). В подростковом возрасте этот фактор особенно значим, поскольку формируется базовая самооценка и представление о собственной привлекательности. Негативное восприятие своей внешности в этот период может стать причиной тревожности и социальной неуверенности (Егорова, 2017).

Медико-социальное значение состояния зубов. Стоматологическое здоровье — важный элемент общего благополучия. По мнению О. В. Лобановой (2021), утрата зубов или выраженные эстетические дефекты оказывают влияние не только на функцию жевания, но и на эмоционально-психологическое состояние пациента. Современные стоматологические технологии (ортодонтия, имплантология, эстетическая реставрация) направлены не только на восстановление функции, но и на улучшение внешнего облика, что способствует росту уверенности и социальной активности пациента. Социологические опросы (Varela et al., 2020) показывают, что более 70% людей считают красивую улыбку важным элементом профессионального успеха. Врачи-стоматологи, работающие в эстетическом направлении, отмечают, что пациенты после коррекции улыбки демонстрируют повышение самооценки, позитивное настроение и стремление к самореализации (Полякова, 2020).

Улыбка играет роль своеобразного «психологического маркера» уверенности. Эстетическая гармония лица и зубов способствует формированию позитивного образа Я. По данным исследования Sarver & Ackerman (2019), пациенты, прошедшие ортодонтическое лечение, отмечают не только улучшение внешнего вида, но и повышение социальной активности и уверенности. С точки зрения психологии личности, это можно объяснить через механизм обратной связи: позитивное восприятие собственной внешности вызывает чувство удовлетворения собой, что, в свою очередь, укрепляет самооценку (Bandura, 1997). Таким образом, коррекция стоматологических дефектов может рассматриваться как важная составляющая психотерапевтического процесса, направленного на улучшение качества жизни человека.

**Заключение.** Состояние зубов и эстетика улыбки оказывают значительное влияние на психологическое состояние личности. Красивая, ухоженная улыбка способствует формированию положительного образа-Я, повышает уверенность и облегчает социальные контакты. Напротив, стоматологические дефекты могут становиться источником внутреннего напряжения, тревожности и социальной изоляции. Междисциплинарный подход, объединяющий психологию и стоматологию, позволяет не только улучшить качество стоматологической помощи, но и повысить уровень психологического комфорта пациента. В перспективе целесообразно развитие направлений психо-стоматологии, ориентированных на изучение взаимосвязи между эстетикой улыбки, самооценкой и психическим здоровьем.

#### Список литературы

1. Выготский Л. С. Психология развития человека. М.: Смысл, 1996. — 512 с.
2. Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии. СПб.: Питер, 2003. — 720 с.
3. Леонтьев А. Н. Деятельность. Сознание. Личность. М.: Смысл, 2000. 352 с.
4. Полякова И. А. Эстетическая стоматология и психология пациента. — Казань: Медпресс, 2020. — 240 с.
5. Карасёва М. Н. Влияние эстетики улыбки на восприятие личности // Современная стоматология. — 2019. — № 3. — С. 45–49.
6. Егорова Л. В. Самооценка и уверенность у подростков с эстетическими дефектами зубов // Вестник психологии. — 2017. — № 2. — С. 58–62.
7. Лобанова О. В. Стоматологическое здоровье и качество жизни пациентов. — СПб.: СПбГУ, 2021. — 198 с.
8. Newton J. T., Prabhu N., Robinson P. G. The impact of dental appearance on the appraisal of personal characteristics. \*British Dental Journal\*, 2001, Vol. 190(9), pp. 509–512.
9. Pithon M. M., et al. Influence of the esthetic perception of smile in social judgments. \*Angle Orthodontist\*, 2014, 84(5), pp. 843–849.

### РОСТ УСТОЙЧИВОСТИ МИКРООРГАНИЗМОВ К АНТИМИКРОБНЫМ ПРЕПАРАТАМ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ: ВЫЗОВЫ И СТРАТЕГИИ ПРЕОДОЛЕНИЯ

**Эргашов С.А.**

Студент 2-го курса направления Фармация, филиал КФУ в г. Джизаке  
[ergashovsadiyorbek@gmail.com](mailto:ergashovsadiyorbek@gmail.com)

**Научный руководитель: старший преподаватель Юсуfoва С.Г.**  
[sabinayusufova1991@gmail.com](mailto:sabinayusufova1991@gmail.com)

**Аннотация:** Пандемия COVID-19 оказала значительное влияние на распространение антимикробной устойчивости (АМУ) во всём мире. Массовое использование антибиотиков, антисептиков и дезинфицирующих средств способствовало появлению устойчивых штаммов микроорганизмов. В статье анализируются основные причины и механизмы формирования резистентности, а также рассматриваются современные стратегии её преодоления, включающие рациональное использование антибиотиков, развитие эпидемиологического надзора и разработку новых терапевтических средств.

**Ключевые слова:** антимикробная устойчивость, пандемия, антибиотики, микроорганизмы, супербактерии, эпидемиологический надзор, инфекционный контроль.

### THE GROWTH OF MICROORGANISMS' RESISTANCE TO ANTIMICROBIAL DRUGS DURING THE PANDEMIC: CHALLENGES AND STRATEGIES FOR OVERCOMING

**Ergashov S.A.**

2nd-year student of the Pharmacy program, Branch of KFU in Jizzakh  
[ergashovsadiyorbek@gmail.com](mailto:ergashovsadiyorbek@gmail.com)

**Scientific supervisor: Senior Lecturer Yusufova S.G.**  
[sabinayusufova1991@gmail.com](mailto:sabinayusufova1991@gmail.com)

**Annotation:** The COVID-19 pandemic has significantly influenced the global increase of antimicrobial resistance (AMR). Excessive use of antibiotics, antiseptics, and disinfectants has led to the